

Das Kompetenzzentrum für MBT-Schuhe



ke- Barfuss auf weichem Naturboden zu gehen, wäre die ideale Fortbewegungsart des Menschen. Da dies aber in der heutigen Zeit kaum noch möglich ist, wurde der MBT-Schuh entwickelt. Die so genannte «Masai Barfuss Technologie» bewirkt genau jene natürliche Instabilität, wie sie beim Gehen auf natürlich weichen Böden auftritt: der Fuss rollt ab, verschiedene Muskeln werden trainiert und gleichzeitig die Gelenke entlastet. Das Resultat ist eine aufrechte Haltung sowie eine Straffung und Formung des ganzen Körpers. Die positive Wirkung des MBT-Schuhes auf Rücken, Knie- und Hüftgelenke wird durch verschiedene Studien belegt.

Wer sich ein solches «Mini-Fitnesscenter» anschaffen möchte, sollte den Weg zum MBT-Shop an der Davidstrasse unter die Füsse nehmen. Hier sind stets alle aktuellen Modelle an Lager. Kundinnen und Kunden profitieren ausserdem von der langjährigen Erfahrung des Inhabers Marcus Heeb.

Mit seinen grossformatigen Spiegeln bietet der Shop ideale räumliche Voraussetzungen, um die Wir-



Marcus Heeb in seinem neu gestalteten MBT-Shop an der Davidstrasse: Hier können Sie MBT-Schuhe in Ruhe probieren und sich vom neuen Steh- und Gehgefühl überzeugen.

kung des MBT-Schuhes ganzheitlich wahrzunehmen.

**MBT-Shop SG -david 13-
...wir fördern Gesundheit...**

Davidstrasse 13
9000 St. Gallen
(Nähe HB, hinter Neumark 5)
phone / fax 071 534 97 19 / 20
www.mbt-shop.ch